



مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري
Imperial College London Diabetes Centre
Brought to you by M42



مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري
Imperial College London Diabetes Centre
Brought to you by M42

الاستخدام الصحيح للمضادات الحيوية

Proper use of antibiotics



للمزيد من المعلومات ولحجز موعد،
يرجى الاتصال بنا:

800 77

info@icldc.ae

icldc.ae



For more information and to book an
appointment, please contact us:

800 77

info@icldc.ae

icldc.ae



Introduction to antibiotics

Antibiotics are powerful medications used to treat infections caused by bacteria. While they can be lifesaving, their improper use can lead to antibiotic resistance, making infections harder to treat.

Proper antibiotic use is essential in preventing antibiotic resistance and ensuring effective treatment for bacterial infections. By following the guidelines outlined in this booklet, you can help preserve the effectiveness of antibiotics for future generations.

Types of antibiotics:

1. **Broad-spectrum antibiotics:** Effective against a wide range of bacteria.
2. **Narrow-spectrum antibiotics:** Target specific types of bacteria.

When are antibiotics needed?

Antibiotics are prescribed for bacterial infections such as:

- Strep throat
- Urinary tract infections
- Bacterial pneumonia
- Skin Infections

Note: Antibiotics are NOT effective against viral infections like the common cold or flu.

The risks of improper antibiotic use

Improper use of antibiotics can lead to serious consequences:

1. **Antibiotic resistance:** Bacteria can evolve, rendering antibiotics ineffective.
2. **Side effects:** Possible reactions include allergies, diarrhea, and other complications.
3. **Increased healthcare costs:** Severe infections may require hospitalization or more expensive treatments

Understanding antibiotic resistance

Antibiotic resistance occurs when bacteria adapt and survive despite treatment. Key factors contributing to this issue include:

1. **Incomplete courses:** Not finishing prescribed antibiotics can leave some bacteria alive, leading to a resurgence of infection.

Why completing your antibiotic course is crucial

Completing the full course of antibiotics as prescribed is vital for several reasons:

- **Ensures effectiveness:** Antibiotics work best over a specific period. Stopping early can allow some bacteria to survive, causing the infection to return.
 - **Prevents resistance:** Incomplete treatment can help bacteria adapt, leading to antibiotic resistance, which complicates future treatments.
 - **Reduces recurrence:** Completing your medication helps eliminate the infection entirely, decreasing the chances of it coming back—potentially in a more severe form.
 - **Maintains drug levels:** Taking the full course keeps effective drug levels in your body, ensuring optimal treatment.
 - **Protects public health:** By reducing antibiotic resistance, you contribute to better health outcomes for everyone, as resistant infections can spread and create broader challenges.
2. **Overuse or misuse of antibiotics:** This can lead to significant issues, including:
 - **Antibiotic resistance:** Frequent use can lead to bacteria mutating, making common treatments ineffective.
 - **Increased healthcare costs:** Resistance often means longer hospital stays and more complex treatments, raising overall healthcare expenses.
 - **Treatment failures:** Infections from resistant bacteria may not respond to standard therapies, resulting in prolonged illness.
 - **Spread of resistance:** Resistant bacteria can spread within communities, affecting vulnerable populations.
 - **Higher mortality rates:** Serious infections caused by resistant bacteria can lead to increased morbidity and mortality.

- **Impact on medical procedures:** Overuse can jeopardize the effectiveness of antibiotics used for infection prevention in surgeries.
- **Limited treatment options:** As resistance grows, fewer effective antibiotics remain available, complicating infection management.
- **Public health threat:** Overuse can cause a resurgence of previously controlled infections, leading to health crises.
- **Impact on animal health:** Overusing antibiotics in livestock can contribute to resistant bacteria entering the human food supply.

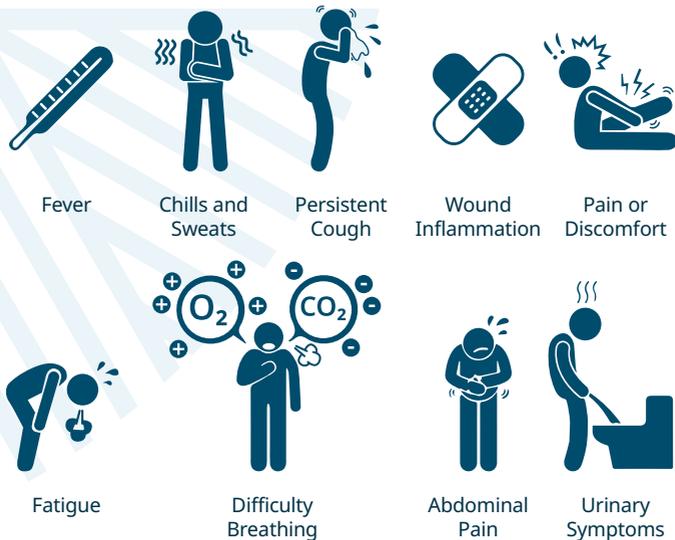
3. Using antibiotics without a prescription



If you suspect an antibiotic-resistant infection, seek medical attention promptly. Early diagnosis and appropriate treatment are crucial for recovery.

Common symptoms of antibiotic-resistant infections

Be alert to these signs that may indicate an antibiotic-resistant infection:



By understanding these risks and symptoms, you can help combat antibiotic resistance and promote better health for yourself and your community.

Best practices for antibiotic use

- **Follow prescriptions:** Always take antibiotics exactly as prescribed by your healthcare provider.
- **Complete the course:** Finish the entire prescription, even if you feel better before it is completed.
- **Do not share antibiotics:** Never share your antibiotics with others, as not all infections are the same.
- **Do not self-medicate:** Avoid using leftover antibiotics or taking them without a prescription.

Patient guidelines for antibiotic use

- **Communicate with your healthcare provider:** Discuss your symptoms openly. Ask if antibiotics are necessary for your condition.
- **Request alternatives:** If antibiotics are not needed, inquire about other treatment options.
- **Engagement in the medication plan:** If you have an allergy to any antibiotic, you should inform your physician, pharmacist, nurses, as you may be allergic to some other types that belong to the same group or structure.
- **Practice good hygiene:** Regular hand washing, staying up-to-date with vaccinations and avoiding close contact with individuals who are unwell can help prevent infections.
- **Recognize the signs:** Understand the difference between bacterial and viral infections to avoid unnecessary antibiotic use.



Antibiotics are ineffective against viral infections (e.g., colds, flu). Always consult your healthcare provider to determine if antibiotics are necessary for your condition.

Common misconceptions about antibiotics

1. **Antibiotics are effective against all infections:** Many people believe that antibiotics can treat any type of infection. Antibiotics are only

effective against bacterial infections and do not work against viral infections like colds, flu, or most sore throats.

- 2. You can stop taking antibiotics when you feel better:** Some individuals think it's okay to stop taking antibiotics as soon as they start feeling better. However, this can result in incomplete eradication of the bacteria, leading to a resurgence of the infection and potential resistance.
- 3. Antibiotics can cure viral infections:** Many people mistakenly believe that antibiotics can treat viral illnesses. This is not true; antibiotics have no effect on viruses and can contribute to antibiotic resistance if used unnecessarily.
- 4. More antibiotics mean better treatment:** Some believe that taking a higher dose or using multiple antibiotics will lead to faster recovery. However, this can increase the risk of side effects and contribute to resistance without providing additional benefits.
- 5. Antibiotics can be shared with others:** There is a misconception that leftover antibiotics can be shared with family or friends who have similar symptoms. This is dangerous, as different infections require different treatments.
- 6. Natural or herbal antibiotics are safe alternatives:** Some people think that natural remedies can replace antibiotics. While some natural substances may have antimicrobial properties, they are not a substitute for antibiotics and may not be effective for serious infections.
- 7. Antibiotic resistance only affects those who misuse antibiotics:** Many believe that antibiotic resistance is only a concern for those who misuse antibiotics. Resistance can affect anyone, as resistant bacteria can spread within communities.
- 8. All antibiotics cause side effects:** While antibiotics can cause side effects in some individuals, not everyone will experience them. It's important to discuss potential side effects with a healthcare provider.

What to do if you have concerns?

If you have questions or concerns about your antibiotic treatment:

- Ask your doctor: Don't hesitate to ask your healthcare provider for clarification on your treatment plan.
- Report side effects: Inform your doctor of any unexpected side effects or reactions to the medication.

2. يمكنك التوقف عن تناول المضادات الحيوية عندما تشعر بتحسن: يعتقد البعض أنه لا بأس بالتوقف عن تناول المضادات الحيوية بمجرد أن تشعر بتحسن. ومع ذلك، قد يؤدي ذلك إلى القضاء غير الكامل على البكتيريا، ما يؤدي إلى عودة العدوى من جديد ويزيد من خطر مقاومة المضادات الحيوية.

3. يمكن للمضادات الحيوية أن تعالج العدوى الفيروسية: يعتقد الكثيرون أن المضادات الحيوية يمكن أن تعالج الأمراض الفيروسية، وهذا غير صحيح؛ فالمضادات الحيوية لا تعمل ضد الفيروسات ويمكن أن تسهم في مقاومة المضادات الحيوية إذا أستخدمت دون داعٍ.

4. المزيد من المضادات الحيوية يعني علاجًا أفضل: يعتقد البعض أن زيادة جرعة المضادات الحيوية أو تناول أنواع متعددة منها سيؤدي إلى شفاء أسرع، إلا أن ذلك يمكن أن يزيد من خطر الآثار الجانبية ويؤدي إلى مقاومة المضادات الحيوية دون تحقيق أي فائدة إضافية.

5. يمكن مشاركة المضادات الحيوية مع الآخرين: هناك اعتقاد خاطئ بأن ما تبقى من المضادات الحيوية يمكن مشاركته مع العائلة أو الأصدقاء ممن يعانون من أعراض مماثلة. وهذا أمر خطير لأن العدوى المختلفة تتطلب علاجات مختلفة.

6. المضادات الحيوية الطبيعية أو العشبية هي بديل آمن: يعتقد البعض أن العلاجات الطبيعية يمكن أن تحل محل المضادات الحيوية. على الرغم من أن بعض المواد الطبيعية قد يكون لها خصائص مضادة للميكروبات، إلا أنها ليست بديلًا للمضادات الحيوية وقد لا تكون فعالة في حالات العدوى الخطيرة.

7. لا تؤثر مقاومة المضادات الحيوية إلا على أولئك الذين يسيئون استخدام المضادات الحيوية: يعتقد الكثيرون أن مقاومة المضادات الحيوية هي مصدر قلق فقط لأولئك الذين يسيئون استخدام المضادات الحيوية، وهذا غير صحيح؛ فمقاومة المضادات الحيوية تؤثر على الجميع، حيث يمكن للبكتيريا المقاومة أن تنتشر داخل المجتمعات.

8. تسبب جميع المضادات الحيوية آثارًا جانبية: على الرغم من أن المضادات الحيوية يمكن أن تسبب أعراض جانبية لبعض الأفراد، إلا أنها قد لا تصيب الجميع. من المهم مناقشة الآثار الجانبية المحتملة مع طبيبك.

ماذا تفعل إذا كنت قلقًا بشأن شيء ما؟

إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف حول تناول المضادات الحيوية:

- اسأل طبيبك: لا تتردد في طلب أي توضيح من طبيبك حول خطة علاجك.
- الإبلاغ عن الآثار الجانبية: أبلغ طبيبك بأي آثار أو أعراض جانبية غير متوقعة من الدواء.

أفضل الممارسات لاستخدام المضادات الحيوية

- **الالتزام بالوصفة الطبية:** احرص دائمًا على تناول المضادات الحيوية التي يصفها لك الطبيب مع الالتزام التام بتعليماته.
- **إكمال جرعة العلاج:** أكمل جرعة العلاج كاملة، حتى لو شعرت بتحسن قبل إكمالها.
- **الامتناع عن مشاركة المضادات الحيوية:** لا تشارك المضادات الحيوية مع الآخرين أبدًا، إذ تختلف طبيعة العدوى من شخص لآخر.
- **لا تتناول الأدوية من تلقاء نفسك:** تجنب تناول ما تبقى من المضادات الحيوية السابقة أو تناولها دون وصفة طبية.

إرشادات للمرضى لاستخدام المضادات الحيوية

- **تواصل مع طبيبك:** ناقش الأعراض بصراحة، واسأله ما إذا كانت حالتك تستدعي تناول المضادات الحيوية.
- **اطلب البدائل:** إذا لم تكن حالتك تستدعي تناول المضادات الحيوية، اسأل الطبيب عن الخيارات العلاجية الأخرى.
- **المشاركة في وضع خطة العلاج:** إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أي مضاد حيوي، فيجب عليك إبلاغ طبيبك أو الصيدلي أو الممرضين، إذ قد تعاني من حساسية تجاه بعض الأنواع الأخرى التي تنتمي إلى نفس المجموعة أو التركيبة.
- **مارس عادات النظافة الصحية الجيدة:** للمساعدة في منع الإصابة بالعدوى، احرص على غسل يديك بانتظام، وأخذ اللقاحات باستمرار، وتجنب الاختلاط بالأشخاص المرضى.
- **التعرف على الأعراض:** يساعد فهم الفرق بين العدوى البكتيرية والفيروسية على تجنب استخدام المضادات الحيوية دون داعٍ.

المضادات الحيوية غير فعالة ضد العدوى الفيروسية (مثل نزلات البرد والإنفلونزا). استشر طبيبك دائمًا لمعرفة ما إذا كانت حالتك تستدعي تناول المضادات الحيوية.



المفاهيم الخاطئة الشائعة حول المضادات الحيوية

1. **المضادات الحيوية فعالة ضد جميع أنواع العدوى:** يعتقد الكثيرون أن المضادات الحيوية يمكن أن تعالج أي نوع من العدوى. ومع ذلك، فالمضادات الحيوية فعالة فقط ضد الالتهابات البكتيرية ولا تعمل ضد الالتهابات الفيروسية مثل نزلات البرد أو الإنفلونزا وأغلب آلام الحلق.

- **تهديد الصحة العامة:** قد يؤدي الاستخدام المفرط للمضادات الحيوية إلى عودة انتشار العدوى التي تم السيطرة عليها سابقًا، ما يؤدي إلى حدوث أزمات صحية.
- **التأثير على صحة الحيوانات:** قد يؤدي الاستخدام المفرط للمضادات الحيوية في المواشي إلى انتشار البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية في الأغذية التي نستهلكها.

3. استخدام المضادات الحيوية دون وصفة طبية

إذا اشتبهت في إصابتك بعدوى مقاومة للمضادات الحيوية، يجب عليك استشارة الطبيب فورًا، فالتشخيص المبكر والعلاج الصحيح هما مفتاح الشفاء.



الأعراض الشائعة للعدوى المقاومة للمضادات الحيوية

راقب الأعراض التالية إذ قد تكون مؤشرًا على إصابتك بعدوى مقاومة للمضادات الحيوية:



الألم أو الانتعاج

التهاب الجروح

السعال المستمر

القشعريرة والتعرق

الحمى

أعراض بولية

ألم في البطن

صعوبة التنفس

الإرهاق

- من خلال فهم هذه المخاطر والأعراض، يمكنك المساعدة في مكافحة مقاومة المضادات الحيوية وتعزيز صحتك وصحة المجتمع من حولك.

مقدمة عن المضادات الحيوية

المضادات الحيوية هي أدوية فعالة تُستخدم لعلاج الالتهابات التي تسببها البكتيريا. على الرغم من أن المضادات الحيوية قد تساعد في إنقاذ الحياة، إلا أن استخدامها بشكل غير صحيح قد يؤدي إلى مقاومة الجسم لها، ما يجعل علاج العدوى أكثر صعوبة.

ولذلك، يُعد الاستخدام الصحيح للمضادات الحيوية أمراً ضرورياً لمنع مقاومة الجسم لها وضمان العلاج الفعال للعدوى البكتيرية، باتباع الإرشادات الموضحة في هذا الكتيب، يمكنك المساعدة في الحفاظ على فعالية المضادات الحيوية للأجيال القادمة.

أنواع المضادات الحيوية:

1. المضادات الحيوية واسعة الطيف: هي مضادات فعالة ضد طيف واسع من أنواع البكتيريا.

2. المضادات الحيوية ضيقة الطيف: هي مضادات فعالة ضد أنواع محددة من البكتيريا. دواعي استخدام المضادات الحيوية

يصف الأطباء المضادات الحيوية لعلاج حالات العدوى البكتيرية مثل:

- التهاب الحلق
- التهاب المسالك البولية
- الالتهاب الرئوي البكتيري
- لتهابات الجلد

ملاحظة: المضادات الحيوية غير فعالة ضد العدوى الفيروسية مثل نزلات البرد أو الإنفلونزا الشائعة.

مخاطر الاستخدام غير الصحيح للمضادات الحيوية

يمكن أن يؤدي الاستخدام غير الصحيح للمضادات الحيوية إلى عواقب وخيمة، منها:

- 1. مقاومة المضادات الحيوية:** يمكن للبكتيريا أن تتحور، ما يجعل المضادات الحيوية غير فعالة في معالجتها.
- 2. الآثار الجانبية:** قد تؤدي المضادات الحيوية مجموعة إلى بعض الأعراض الجانبية مثل الحساسية والإسهال ومضاعفات أخرى.
- 3. زيادة تكاليف الرعاية الصحية:** قد تتطلب العدوى الشديدة دخول المستشفى أو علاجات أكثر تكلفة.

فهم مقاومة المضادات الحيوية

تحدث مقاومة المضادات الحيوية عندما تتكيف البكتيريا وتعيش على الرغم من العلاج. ومن العوامل الرئيسية التي تسهم في هذه المشكلة ما يلي:

1. عدم استكمال العلاج: إذا توقفت عن تناول المضادات الحيوية قبل انتهاء مدة العلاج المحددة، فقد تبقى بعض البكتيريا حية، ما قد يؤدي إلى عودة العدوى مرة أخرى.

ما أهمية إكمال الجرعة الكاملة للمضادات الحيوية؟

من الضروري للغاية إكمال جرعة المضادات الحيوية التي وصفها الطبيب لعدة أسباب:

- **ضمان الفعالية:** تعمل المضادات الحيوية بكفاءة أفضل عند تناولها للمدة المحددة. فإذا توقفت عن تناول المضادات الحيوية قبل انتهاء مدة العلاج المحددة، قد يؤدي ذلك إلى بقاء بعض البكتيريا على قيد الحياة، ما يتسبب في عودة العدوى مرة أخرى.
- **منع مقاومة المضادات الحيوية:** إن عدم إكمال جرعة المضادات الحيوية قد يساعد البكتيريا على التكيف، ما يؤدي إلى مقاومة المضادات الحيوية، وهو ما يجعل علاج العدوى أكثر صعوبة في المستقبل.
- **الحد من تكرار الإصابة بالعدوى:** يساعد إكمال جرعة العلاج على القضاء على العدوى تمامًا، ما يقلل من فرص عودتها مرة أخرى - وقد تكون أكثر خطورة هذه المرة.
- **لحفاظ على مستويات الدواء اللازمة:** يساعد تناول جرعة العلاج كاملة على الحفاظ على كمية كافية من الدواء في جسمك، ما يزيد من قدرته على مكافحة العدوى.
- **حماية الصحة العامة:** من خلال تقليل مقاومة المضادات الحيوية، فإنك تسهم في تحقيق نتائج صحية أفضل للجميع، حيث يمكن للعدوى المقاومة أن تنتشر وتسبب مشكلات أكبر.

2. الإفراط في استخدام المضادات الحيوية أو إساءة استخدامها: يمكن أن يؤدي ذلك إلى مشاكل كبيرة، منها:

- **مقاومة المضادات الحيوية:** قد يؤدي الاستخدام المتكرر للمضادات الحيوية إلى تحور البكتيريا وجعلها أكثر مقاومة، ما يجعل العلاجات الشائعة غير فعالة.
- **زيادة تكاليف الرعاية الصحية:** تؤدي مقاومة المضادات الحيوية غالباً إلى إطالة فترات الإقامة بالمستشفى وتستدعي اللجوء إلى علاجات أكثر تعقيداً، ما يزيد من نفقات الرعاية الصحية بشكل عام.
- **فشل العلاج:** قد لا تستجيب العدوى الناجمة عن البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية للعلاجات المعتادة، ما يؤدي إلى استمرار المرض لفترة أطول.
- **انتشار المقاومة:** يمكن للبكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية أن تنتشر بين أفراد المجتمع، ما يعرض الفئات الأكثر ضعفاً للخطر.
- **ارتفاع معدلات الوفيات:** يمكن أن تؤدي العدوى الخطيرة الناجمة عن البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية إلى زيادة الأمراض والوفيات.
- **التأثير على العمليات الجراحية:** قد يؤدي الاستخدام المفرط للمضادات الحيوية إلى إضعاف قدرتها على الوقاية من العدوى أثناء العمليات الجراحية.
- **محدودية خيارات العلاج:** مع تزايد مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية، تتناقص الخيارات المتاحة لعلاج العدوى، ما يجعل مكافحتها أكثر صعوبة.