



مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري  
Imperial College London Diabetes Centre  
Brought to you by M42



مركز إمبريال كوليدج لندن للسكري  
Imperial College London Diabetes Centre  
Brought to you by M42

## الكائنات الحية المقاومة للأدوية المتعددة

## Multidrug-Resistant Organisms (MDROs)

للمزيد من المعلومات ولحجز موعد،  
يرجى الاتصال بنا:

800 77

info@icldc.ae

icldc.ae



For more information and to book an  
appointment, please contact us:

800 77

info@icldc.ae

icldc.ae



Multidrug-resistant organisms (MDROs) are organisms that are resistant to more than one type of medication, limiting treatment options.

### What are Multidrug-Resistant Organisms (MDROs)?

Multidrug-resistant organisms (MDROs) are bacteria that are resistant to multiple classes of antimicrobial agents, making them challenging to treat. This includes common strains like Methicillin-resistant Staphylococcus aureus (MRSA), Vancomycin-resistant Enterococcus (VRE), and certain gram-negative bacteria that produce extended-spectrum beta-lactamases (ESBL).

### How does antibiotic resistance occur?

- Taking antibiotics when they are not needed can lead to resistance.
- Not following your doctor's instructions on antibiotic usage contributes to the problem.

### How are MDROs spread?

MDROs can spread through direct contact. This can happen when a person touches someone or something contaminated with these germs.

### How do I know if I have an MDRO?

You might carry MDROs without showing symptoms, a condition known as "colonization." Symptoms that may indicate an MDRO infection include:



Fever



Chills



Pain



Non-healing wounds

## Can an MDRO infection be treated?

Yes, MDRO infections can be treated! Your doctor may prescribe specialized antibiotics, which can be administered as pills or intravenously. Tests will be conducted to identify the most effective antimicrobial for your specific infection. Always follow your doctor's prescription carefully.

## How can I help prevent the spread of infection?

- **Wash your hands:** Frequent handwashing is crucial.
- **Follow antibiotic guidelines:** Take your antibiotics exactly as directed.
- **Care for wounds:** Keep cuts and scrapes clean and covered until healed, as advised by your healthcare provider.

## How Do Healthcare Workers Prevent Infections?

1. Healthcare workers wear gowns and gloves when caring for patients.
2. Medical equipment and surfaces are cleaned with specialized disinfectants.
3. Antibiotics are prescribed only when necessary to prevent resistance.
4. Strict handwashing protocols are followed to minimize infection risk.

For more information and to book an appointment, please contact us, 800 77 or [icldc-ipc@icldc.ae](mailto:icldc-ipc@icldc.ae).

## كيف يمكنني المساعدة في الوقاية من انتشار العدوى؟

- اغسل يديك: من المهم غسل اليدين بانتظام.
- اتبع تعليمات المضادات الحيوية: تناول المضادات الحيوية تمامًا وفق وصفة الطبيب.
- العناية بالجروح: حافظ على نظافة الجروح والخدوش وتغطيتها حتى تلتئم حسب توجيهات مقدم الرعاية الصحية.

## ما هي الوسائل التي يتبعها العاملون في مجال الرعاية الصحية للوقاية من العدوى؟

1. يرتدي العاملون في مجال الرعاية الصحية ملابس واقية وقفازات أثناء رعاية المرضى.
2. يجري تنظيف المعدات الطبية والأسطح باستخدام معقمات خاصة.
3. توصف المضادات الحيوية فقط عند الحاجة، لتجنب تطور المقاومة.
4. يتبع العاملون في الرعاية الصحية بروتوكولات صارمة في غسل اليدين للحد من مخاطر العدوى.

للمزيد من المعلومات ولحجز موعد، يرجى الاتصال بنا: 800 77 / [icldc-ipc@icldc.ae](mailto:icldc-ipc@icldc.ae)

الكائنات الحية المقاومة للأدوية المتعددة هي كائنات مقاومة لأكثر من نوع واحد من الأدوية، ما يحد من الخيارات العلاجية المتاحة.

### ما هي الكائنات الحية المقاومة للأدوية المتعددة؟

الكائنات الحية المقاومة للأدوية المتعددة هي بكتيريا تقاوم عدة فئات من الأدوية المضادة للميكروبات، ما يجعل علاجها صعبًا. تشمل هذه السلالات الشائعة مثل المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين، والمكورات المعوية المقاومة للفانكومايسين، وبعض البكتيريا سالبة الجرام التي تفرز إنزيمات البيتا-لاكتاماز واسعة الطيف.

### كيف تحدث مقاومة المضادات الحيوية؟

- قد تنجم مقاومة الأدوية عن تناول المضادات الحيوية عند عدم الحاجة إليها.
- وتتفاقم المشكلة في حال عدم اتباع إرشادات الطبيب حول استخدام المضادات الحيوية.

### كيف تنتقل الكائنات الحية المقاومة للأدوية المتعددة؟

يمكن أن تنتقل الكائنات المقاومة للأدوية المتعددة عن طريق الاتصال المباشر؛ ويحدث ذلك عندما يلامس الشخص شخصًا أو شيئًا ملوثًا بهذه الجراثيم.

### كيف سأعرف إن كنت مصابًا بهذه البكتيريا؟

قد تكون حاملًا لهذه البكتيريا من دون ظهور الأعراض عليك. وتسمى هذه الحالة «الاستعمار البكتيري». ومن الأعراض التي قد تشير إلى الإصابة بها:



الجروح التي لا تلتئم



الألم



القشعريرة



الحمى

### هل يمكن علاج العدوى بالكائنات الحية المقاومة للأدوية المتعددة؟

نعم، يمكن علاج هذه العدوى! قد يصف الطبيب مضادات حيوية خاصة سواءً عن طريق الفم أو عبر الوريد. ستجربى اختبارات لتحديد أكثر مضادات الميكروبات فعالية لعلاج هذه العدوى. تأكد من الالتزام بتعليمات الطبيب.